

甲子園球児になるための 春休み

千葉硬式野球合宿

甲子園を目指す選手の硬式野球合宿！

甲子園球児になるための春休み千葉硬式野球合宿は、新中1～新高1を対象に、野球技術の向上を目的とした本格的な春休み硬式野球キャンプを開催します。硬式合宿では高校野球で通用する技術を習得し、夜間講座では、名門高校・大学の元監督の指導理論や、名門高校現役トレーナーからストレッチやトレーニング方法を学び、高校野球に向けての心構えを身に付けます。

集団での共同生活は、仲間と力を合わせることや人を思いやる気持ちを養います。同じ目標を持つ仲間との新たな出会いは一生涯の財産・力となり、新しいものへ挑戦するたくましい心を育みます。春休み千葉硬式野球合宿で大きく成長しましょう。

スケジュール 3月25日(月)～3月28日(木)の4日間

	午前	午後	夜間	食事
3/25 (月)	集合 JR東京駅 成田空港 銚子スポーツタウン	練習 (13:00～17:00)	野球講座 (19:00～21:00)	朝× 昼× 夕○
3/26 (火)	アーリーワーク ↓ 練習 (9:00～12:00)	練習 (13:00～17:00)	野球講座 (19:00～21:00)	朝○ 昼○ 夕○
3/27 (水)	アーリーワーク ↓ 練習 (9:00～12:00)	練習 (13:00～17:00)	野球講座 (19:00～21:00)	朝○ 昼○ 夕○
3/28 (木)	アーリーワーク ↓ 練習 (9:00～13:00)	解散 銚子スポーツタウン 成田空港 JR東京駅	—	朝○ 昼○ 夕×

- ・集合、解散はJR東京駅の丸の内中央改札口、成田空港第2ターミナル1F、銚子スポーツタウン宿泊棟のいずれかです。
- ・初日の昼食は各自で済ましてから集合します。
- ・JR東京駅、成田空港と宿泊所は観光バスで、宿泊所と練習場の移動は徒歩で移動します。
- ・宿泊は和室で就寝し、お風呂は大浴場に入浴します。
- ・朝食と夕食は宿舎内の食堂でいただきます。昼食はお弁当をいただきます。
- ・起床後、アーリーワーク(朝練習)を行い、朝食をいただきます。
- ・野球合宿スケジュールやコーチは変更することがあります。

【練習について】

- ・選手ごとに「ベースボールカルテ」を活用し、当日の練習で克服できたことや翌日の練習課題、コーチから指導を受けたい内容を明確にします。練習や紅白戦・練習試合などすべての練習メニューは、選手全員が平等に練習します。

ここがオススメ！5つのポイント

- **4日間で22時間の強化練習**
1日7時間練習+アーリーワークの練習量！
- **夜間は野球講座**
名門高校元監督+名門高校現役トレーナー！
- **コーチは元プロ野球選手**
プロ野球で活躍した一流選手が熱血指導！
- **栄養補給は捕食+プロテイン**
補食とプロテインの意味や方法をレクチャー！
- **仲間との共同生活**
自立心、思いやり、感謝の気持ちを育む！

募集要項

- 【対象区分】 硬式野球
- 【開催期間】 2019年3月25日(月)～3月28日(木)の4日間
- 【対象者】 新中学1年生～新高校1年生
* 野球経験、またはソフトボール経験必要
- 【練習場所】 くろしおかもめ球場 (千葉県銚子市)
野球用室内運動場 (千葉県銚子市)
- 【宿泊場所】 銚子スポーツタウン (千葉県銚子市)
- 【コーチ】 投手コーチ: 藤田 太陽 (阪神 → 西武 → ヤクルト)
野手コーチ: 副島 孔太 (ヤクルト → オリックス)
本間 満 (ソフトバンク)
- 【参加費用】 お1人さま 94,800円(税込)
【早割り】 89,800円(税込)
*「早割り」は3/4までのお申込みに適用
- 【申込期限】 2019年3月11日(月)
先着順で定員になり次第、締切りさせていただきます
- 【定員人数】 最少20名 / 最大40名

お問い合わせ・お申し込みは

株式会社インディック 東京オフィス 野球事業部
〒136-0072 東京都江東区大島7-38-34-2F
営業時間: 月～金曜日 10:00～17:00
info@baseball-com.jp
http://www.baseball-com.jp

TEL.03-5858-8333

野球合宿申込書

野球合宿名

硬式野球

甲子園球児になるための
春休み千葉硬式野球合宿

(日程:2019年3月25日(月)~3月28日(木)の4日間 対象者:新中学1年生~新高校1年生)

FAX番号 03-5858-8323

または

〒136-0072 東京都江東区大島7-38-34 大島岡田ビル2F
(株)インディッグ 東京オフィス 野球事業部 までご郵送ください。

野球合宿 お申込みフォーム

※申込書到着後、当社担当者よりご連絡させていただきます。

集合地 解散地	JR東京駅 ・ 成田空港 ・ 銚子スポーツタウン ・ 未定				
フリガナ					
参加者名					
ポジション	<small>(9つのうち、合宿で練習したいポジションを1つ記入してください)</small>	年齢	才	新学年	年生
チーム名		軟・硬	軟・硬・ソフト	投・打	右・左 / 右・左
フリガナ					
保護者名					
フリガナ	〒				
住所					
電話		携帯電話	<small>(ケガなどの緊急時にご連絡します)</small>		
E-mail	<small>(パソコン・携帯のどちらでも可。簡単なご連絡はメールで送信します)</small>				

個人情報の取扱いについて

- 個人情報の収集目的:当社では、野球合宿運営の一環として個人情報を収集し、連絡等の目的以外には使用いたしません。
- 個人情報の管理:当社では、収集した個人情報は厳重に管理し、第三者に公開することはありません。